

## **CORSO DI FORMAZIONE ECM**

### **Patologie stress-correlate: dai sintomi vaghi ed aspecifici alla diagnostica personalizzata per una efficace prevenzione e adeguata terapia.**

#### **PREMESSA TEORICA E OBIETTIVI GENERALI**

Il Corso si rivolge a tutti gli operatori della salute che si occupano di prevenzione, diagnosi e cura delle patologie croniche infiammatorie e dismetaboliche immuno-mediate che possono essere causate o aggravate dallo stress.

L'obiettivo è fornire, mediante un rigoroso aggiornamento scientifico, strumenti e metodologie di intervento secondo un modello che vede l'integrazione multidisciplinare tra Scienze Mediche e Psicologia della Salute attraverso il Sistema dello Stress, contestualizzati anche all'interno dell'attuale normativa di tutela della salute e sicurezza sul lavoro.

L'integrazione tra diversi modelli risulta non solo utile ma necessaria laddove si consideri lo stress e la sua relazione con gli stati di salute e malattia, come un fenomeno complesso rispetto al quale intervengono diversi fattori.

Pertanto nel presente Corso saranno esposte le recenti acquisizioni patogenetiche e i metodi di intervento relativi alle patologie stress correlate, che daranno agli iscritti una visione sistemica e integrata di tutti gli aspetti biologici, psicologici e relazionali interessati.

Si metterà in evidenza il ruolo del "Sistema dello stress" nella promozione di uno stato infiammatorio cronico di basso grado che produce a sua volta disregolazione energetica, dismetabolismo/obesità, alterazione della composizione corporea, invecchiamento precoce (aging).

#### **CONTENUTI SPECIFICI**

I contenuti fondamentali che saranno approfonditi sono:

- Sistema dello stress nelle varie età della vita
- Neuroimmunomodulazione
- Genetica dello stress
- i modelli psicologici attuali sullo stress: Gli stili di coping: (le risorse individuali, cognitive e comportamentali per "fronteggiare" i fattori di stress) e gli strumenti di valutazione
- La relazione e la gestione del paziente con problematiche correlate allo stress
- Sintomi Vaghi e Aspecifici (MUS)
- Infiammazione e metainfiammazione
- Fisiologia e patologia dell'invecchiamento
- Strumenti di valutazione delle patologie stress-correlate: Marcatori sierici: ormoni, citochine e adipochine; Analisi della composizione corporea

- Riabilitazione nutrizionale e fisico-motoria

Oltre alle lezioni frontali, sono previste esercitazioni pratiche durante le quali gli iscritti potranno sperimentare direttamente alcune delle tecniche proposte nonché la discussione di casi clinici.

Saranno forniti strumenti per la diagnosi dei disturbi correlati allo stress: tra questi vi saranno strumenti di valutazione del benessere organizzativo e le strategie di coping.

## PROGRAMMA

### Lunedì 10 ottobre

8.30 Registrazione partecipanti

9-9.30 (Businaro) presentazione del corso

9.30-11.30 (Businaro) Sistema dello stress

11.30-12.00 break pausa caffè

12.00-13.30 (Villani) I modelli psicologici attuali sullo stress: Gli stili di coping: (le risorse individuali, cognitive e comportamentali per “fronteggiare” i fattori di stress)

13.30-14.30 pausa pranzo

14.30-16.00 (Businaro) Sintomi vaghi e aspecifici (MUS) Neuroimmunomodulazione.  
Questionari MUS

16.00-16.15 break

16.15-17.30 Questionari psicologici per la valutazione dello stress

### Giovedì 13 ottobre

9.00-11.00 (G. Borghini) Genetica dello stress

11.00-11.15 Break

11.15-12.30 (Businaro) Strumenti di valutazione delle patologie stress-correlate:  
Marcatori sierici: ormoni, citochine e adipochine;

12.30-13.30 (S. Ricci) Stress- lavoro correlato: teorie, interventi e normative di riferimento

13.30-14.30 Pausa pranzo

14.30-16.00 (Gentili) Analisi della composizione corporea

Strumenti di valutazione delle patologie stress-correlate: BIA

Riabilitazione nutrizionale

16.00-16.15 Break

16.15-17.00 Dimostrazione pratica metodi di obiettivazione dello stress

17.00-18.00 Discussione e compilazione ECM